

Créneaux AVIRON TOULONNAIS saison 2026 -2027 1 TR

Les responsables des sorties doivent veiller à l'application stricte des consignes et du règlement intérieur

	Matin	Midi	Après midi	Soir
LUNDI	9H00 -12h00 RAMEURS(ES) AUTONOMES <i>GERARD/ IVAN / GUY /PATRICK O</i>	12h00 - 14H00 ENTRAINEMENT PERFECTIONNEMENT <i>DENIS</i>		17 h00 - 19h00 AVIRON SANTE <i>AUDREY</i>
MARDI	8H00 - 9h30 INDOOR (en salle) <i>FABRICE</i>	12h00 - 14h00 DEBUTANTS - RAMEURS(ES) AUTONOMES <i>PATRICK P et PATRICK M</i>		17 h30 - DENIS - 19h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Tous adhérents* <i>DENIS / MELANIE</i>
	9h30 - 12h00 AVIRON SANTE <i>FABRICE</i>			
MERCREDI	8h30 - 12h00 PARA AVIRON <i>FABRICE/MARIANNE</i>		14 h 00 - 16 h00 ECOLE D'AVIRON <i>PATRICK M/ THIBAUT</i>	
	9H00 -12h00 RAMEURS(ES) AUTONOMES <i>GERARD/ IVAN / GUY /PATRICK O</i>			
JEUDI	8H00 - 9h30 INDOOR (en salle) <i>FABRICE</i>	12h00 - 14h00 DEBUTANTS - RAMEURS(ES) AUTONOMES <i>PATRICK P et PATRICK M</i>		
	10h00 - 12h00 AVIRON SANTE <i>FABRICE</i>	12h00 - 14H00 ENTRAINEMENT PERFECTIONNEMENT <i>DENIS</i>		
VENDREDI	9H00 -12h00 RAMEURS(ES) AUTONOMES <i>GERARD/ IVAN / GUY /PATRICK O</i>	12h00 - 14h00 INDOOR (en salle) <i>TONY</i>		17 h30 - DENIS - 19h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Tous adhérents* <i>DENIS / MELANIE</i>
SAMEDI	8H30 - 10h30 - 12h30 DEBUTANTS - RAMEURS(ES) AUTONOMES - COMPETITIONS <i>SEBASTIEN</i>		13 h 30 - 16 h30 ECOLE D'AVIRON <i>PATRICK M/ THIBAUT</i>	
DIMANCHE	9H00 -12h00 RAMEURS(ES) AUTONOMES <i>COMPETITION AVEC RESPONSABLE DE SORTIE</i>			