

Offre sportive Aviron Toulonnais 2026-27



- Initiations
- Jeune – 18
- Etudiants
- Compétitions
- Loisirs
- Renforcement Musculaire
- Indoor
- Aviron Santé
- Para aviron
- Formations / Stages



Initiation

Pour qui?

Non pratiquants

Qu'est ce que
je veux?

1h30 (en salle et sur l'eau)

3 ateliers (ergomètre, tank à ramer, bateau découverte)

La question qui
Fâche☺

30

Encadrants : Educateurs FFA / Initiateurs FFA / Encadrants bénévoles



Ecole d'aviron Compétitions

Pour qui?

Collégiens et lycéens

Qu'est ce que
je veux?

Plusieurs entrainements
par semaine

La question qui
Fâche☺

290

Etudiants compétitions

Section sportive

Plusieurs entrainements
par semaine

290

Encadrants : Denis / Patrick / Mélanie / Thibault / Entraineurs FFA / Educateurs FFA



Pour qui?

Qu'est ce que
je veux?

La question qui
Fâche☺

Compétition Adultes

+ de 18 ans et non étudiant
Compétition (encadrement qualifié)

Accès aux entraînements indoor
Accès à l'eau sur les créneaux compétitions/loisirs
Accès RM
Accès à l'eau en autonomie

450

Encadrants Compétitions : Denis / Tony / Fabrice / Marianne / Patrick
M / Thibault / Mélanie / Entraîneurs FFA / Educateurs FFA

Loisirs

+ de 18 ans et non étudiant
Loisirs (encadrement qualifié)

Accès aux entraînements indoor
Accès à l'eau « encadrés » sur les créneaux loisirs
Accès Renforcement Musculaire
Accès à l'eau en autonomie pour les titulaires des brevets sur des
créneaux supplémentaires
Création section Loisirs Sportifs
Formation aux brevets du rameur

450

Encadrants Loisirs : Jean-Charles / Sébastien / Patrick G / Entraîneurs
FFA Educateurs FFA/ Initiateurs FFA /



Pour qui?

Qu'est ce que
je veux?

La question qui
Fâche☺

Renforcement Musculaire

+ de 18 ans et non étudiant
Loisirs / Compétitions (encadrement qualifié)

Ergomètre (pas de nombre limite de séances)
Renforcement Musculaire
Mise à disposition de matériels personnel

215

Encadrants : Denis / Mélanie

Indoor

+ de 18 ans et non étudiant
Loisirs / Compétition (encadrement qualifié)

Ergomètre (pas de nombre limite de séances)
Tank à ramer

215

Encadrants : Denis / Mélanie / Marianne / Fabrice / Tony /
Entraîneurs FFA / Educateurs FFA

Aviron toulonnais, un club engagé

ENCADRANTS

Para Aviron

Personne en situation de handicap

1 séance par semaine + adaptation matérielle

310

Aviron Santé

Personne avec pathologie ou ALD

1 séance par semaine + un baptême

160



+ **40€** pour l'accès à des séances d'entraînement supplémentaires pour la préparation à la compétition

AS

• Fabrice / Jane / Patrick x2

Para aviron

• Marianne / Fabrice



* Possible prise en charge par votre mutuelle sur prescription médicale

Frais non inclus dans les packs

- ❖ Combinaison du club
- ❖ Equipement du rameur (e)
- ❖ Equipement spécifique (sellette, gourde, GPS, VHF, compte-coups...)
- ❖ Frais de déplacements compétitions (hors engagements)
- ❖ Frais de déplacement des randonnées

Sponsors / Partenaires



Conclusion



Construisons ensemble l'avenir de l'Aviron Toulonnais pour :

- ❖ Un club financièrement solide
- ❖ Une école d'aviron dynamique
- ❖ Un secteur compétitions en progression
- ❖ Un acteur reconnu du sport santé et du para aviron
- ❖ Une pratique loisir accessible et conviviale