

FEDERATION FRANCAISE D'AVIRON  
LIGUE SUD D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL D'AVIRON DU VAR

AVANT-PROGRAMME DE LA

## REGATE de la Rade

**Le dimanche 20 octobre 2024**

*Plage du Mourillon 83000 Toulon*

Régate d'aviron de mer  
J14/J16/J18, Sénior, PR3, Master (+40)



## EVENEMENT :

---

Date : **20 octobre 2024**

Lieu du rendez-vous : **Plages du Mourillon 4° anse 83000 Toulon**

Organisateur (Nom du club) : **Aviron Toulonnais**

Date de déclaration auprès des autorités compétentes (éventuellement prévisionnelle) :

**1 avril 2024**

Ouverture des engagements sur le serveur FFA (date et heure) :

**1 septembre 08h00**

Fermeture des engagements sur le serveur FFA (date et heure) :

**13 octobre 00h00**

Réunion de sécurité<sup>1</sup> :

*Heure* : **le 20 octobre à 8h00**

*Lieu* : **Salle de réunion du CSNP, anse 4 plage du Mourillon**

Réunion des délégués et des équipiers référents<sup>2</sup> :

*Heure* : **le 20 octobre à 9h00**

**Accueil des équipages de 8h à 9h pour émargement**

*Lieu* : **Salle de réunion du CSNP, anse 4 plage du Mourillon**

Moyens nautique<sup>3</sup> :

**Sécurité assuré sur l'ensemble du parcours par 5 zodiacs (35 cv à 50 cv) accompagnateurs avec pilote et secouriste à bord.**

Pesée des barreaux (lieu) : **Aucune pesée pour les barreaux**

---

<sup>1</sup> Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

<sup>2</sup> Emargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.

<sup>3</sup> Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35 ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

Tableau des personnes ressources				
Identifications	Noms	Prénoms	Tel.	Mails
Directeur de Course	RAMIREZ	FRED	06 66 29 76 27	fredavirontoulonnais@gmail.com
Président du jury (peut être donné ultérieurement)	MONRAZEL	François	06 35 54 64 11	francoismonrazel@gmail.com
Arbitres (6) (les noms peuvent être donnés ultérieurement)				
Médecin, secouristes à terre et sur l'eau	VAR ASSISTANCE Fabien BONOMI		06 18 07 46 70	<a href="mailto:bonomifabien@varassistance.fr">bonomifabien@varassistance.fr</a>
	TEAM NAUTIQUE Yves CARLE		06 03 48 50 44	<a href="mailto:team-nautic83@laposte.net">team-nautic83@laposte.net</a>

**Arbitrage :** L'arbitrage sera assurée par la Ligue SUD PACA. Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFA mer et équipées de l'armement complet nécessaire.

**Rappels :**

- Absence de délégués à la réunion → sanction financière de 40 points,
- Absence du chef de bord à la réunion → sanction financière de 100 points + interdiction de courir,
- Absence d'émargement à l'embarquement → sanction financière de 100 points + disqualification de toutes les épreuves courues.

Droit d'engagement : 7 euros / siège

Tenues : Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de son club

N° de coque : Le numéro national d'identification FFA doit être présent à l'avant de chaque bateau ET doit être renseigné dans le champ « n° bateau/dossard » lors des inscriptions sur l'intranet fédéral.

Récompense : Les vainqueurs de chaque catégorie se verront récompensés

Hébergement : A la charge de chaque association

Indemnités : Il n'y a aucune indemnité de déplacement pour les participants

Disposition du parc de course :



**Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction des conditions météorologiques**

### ENGAGEMENTS

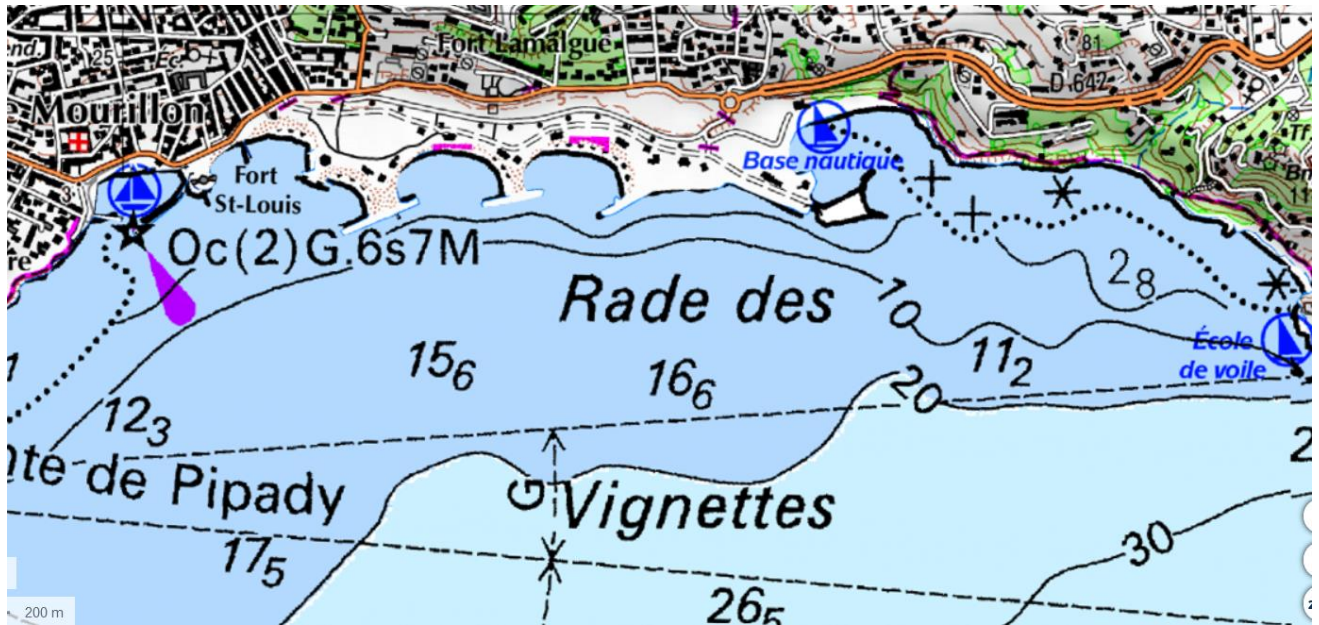
Ils doivent être réalisés sur le site internet de la FFA : <https://www.ffaviron.fr>

Pour les clubs étrangers, veuillez envoyer un mail à : [avironclubtoulonnais@gmail.com](mailto:avironclubtoulonnais@gmail.com)

**Obligation d'être à jour de sa licence fédérale pour la saison 2024/2025 (à partir du 1/09/2024)**

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : 1 septembre 2024**

**FERMETURE DES INSCRIPTIONS : 13 octobre 2024**

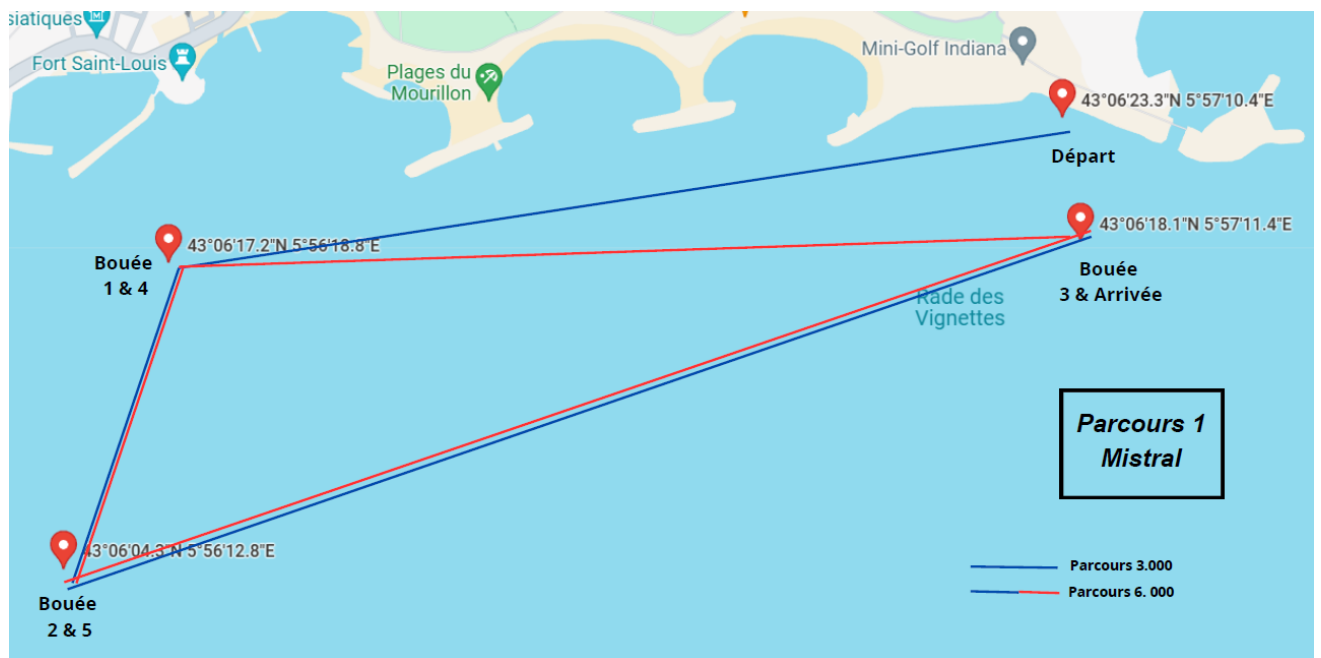


**BALISAGE :** bouées verte pour départ, verte et blanche pour l'arrivée, orange, jaune et rouge pour contournement

Parcours enduro :

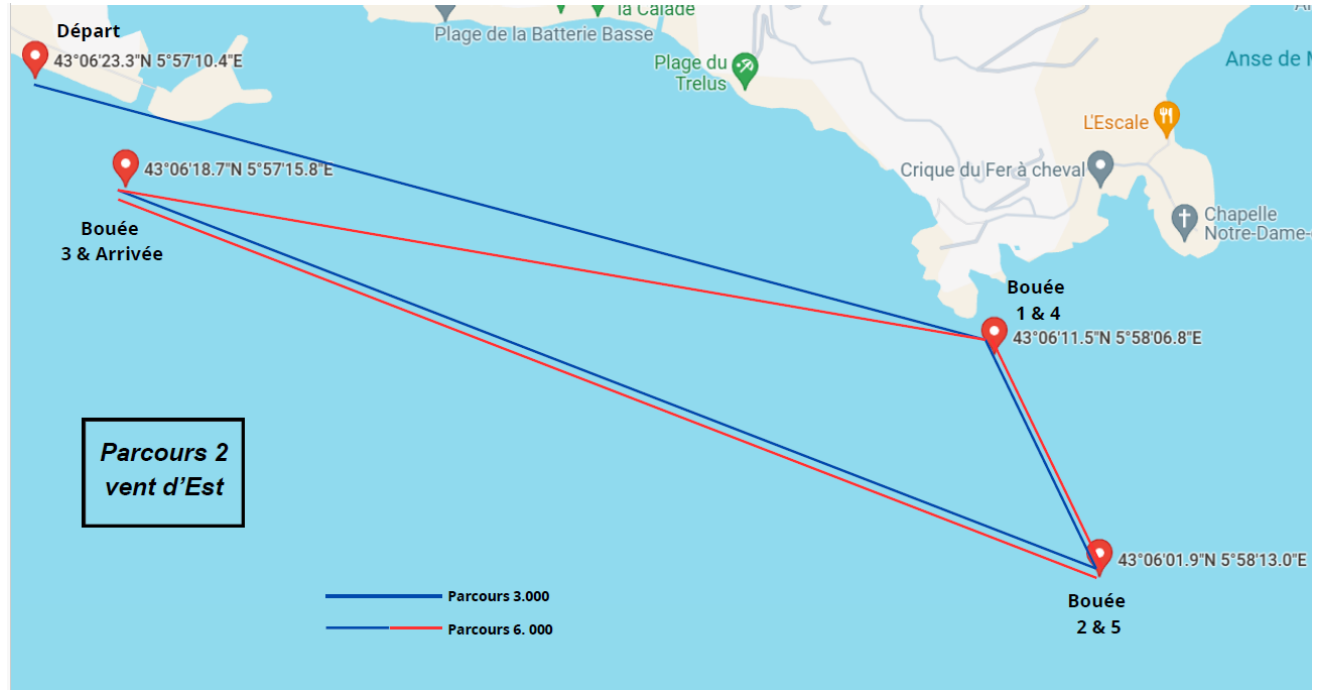
Distance : 6 km de J16 à Master, 3 km pour J14 et PR3

Plans<sup>4</sup> :



<sup>4</sup> Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. [Géoportail](#))

Parcours de repli :



**Distances**

	<i>Parcours 1</i>	<i>Parcours 2</i>
Départ Vers B1	1.200 m	1.200 m
B1 vers B2	400 m	400 m
B2 vers B3	1.400 m	1.400 m
B3 vers B4	1.200 m	1.200 m
B4 vers B5	400 m	400 m
B5 vers arrivée	1.400 m	1.400 m

— Parcours 3.000

Programme<sup>5</sup> :

<b>20octobre 2024</b>	
9h00 réunion des délégués et chef de bord	
10h30 Course 1	Course Femmes Sénior & Master sur 6000 m :  4x+, 2x, 2x , 1x
11h45 Course 2	Course Hommes Sénior & Master sur 6000 m :  4x+, 2x, 2x PR3, 1x
13h00 Course 3	Course J14 et PR3 sur 3000m  H4x+, F4x+, M4x+ (50%H / 50%F)
14h15 Course 4	Course J16 sur 6000 m : H4x+, F4x+, M4x+ (50%H / 50%F)  Course J18 sur 6000M J18M2x (50%H / 50%F) H4x+, F4x+, M4x+ (50%H / 50%F)
15h30 Course 5	Course Sénior & Master mixte sur 6000 m : SM2x (50%H / 50%F) SM4+ (50%H / 50%F) <i>(quatre de pointe barré sénior mixte)</i> SM4x+ (50%H / 50%F) <i>(quatre de couple barré sénior mixte)</i> M40M2x (50%H / 50%F) M40M4x+ (50%H / 50%F)
16h30 remise des médailles	

<sup>5</sup> Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentant au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2x doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.