



# Livret d'accueil

## Public en situation de handicap



### Handicap physique (FFA)

- Apprendre à connaître l'handicap de votre rameur.
- Apprendre à connaître ses besoins (transfert, installations...).

### Handicap mental, psychique(FFSA)

- Prendre contact avec le tuteur, l'accompagnateur de vie..
- Se présenter et limiter dans un premier temps les contacts pour mettre en confiance le rameur, avec un référent au club (créer une routine).



### Installations

Lors des premières séances, il est important de s'assurer que l'installation en bateau ne crée pas de gênes ou de blessures aux rameurs.

Une mauvaise installation peut créer une lésion ou un frottement qui pourrait rendre douloureux le port de la prothèse.



### Conseils sur l'eau

- Veillez à la bonne hydratation de votre rameur (pause régulière, toutes les 10-15min).
- Surveillance des mains (des ampoules peuvent rendre compliqué le déplacement en fauteuil ou en béquille, ce qui est synonyme d'indépendance pour certains).



### Classifications

- PR1
- PR2
- PR3 (DP, DV, ID)