

## Horaires AVIRON TOULONNAIS du 1 septembre 2023 au 31 décembre 2023

Les responsables des sorties doivent veiller à l'application stricte des statuts et du règlement intérieur

	Matin	Midi	Après midi	Soir
<b>LUNDI</b>				17 h30 - DENIS - 19h30 préparation physique <b>A PARTIR DU 26 OCTOBRE</b>
<b>MARDI</b>	9h30 - Fabrice - 11h30 SPORT SANTE	12h00 - DENIS - 14h00 INDOOR => 26/10 12h00 - FRED - 14h00 DEBUTANTS - AUTONOMES	14h30 à 17 h30 ENTRETIEN MATERIEL ou ADMINISTRATIF	17 h30 - FRED - 19h30 Jeunes et Compétition C2
<b>MERCREDI</b>	8h30 Fabrice - Marianne- Fred 12h00 HANDI SPORT 9h00 à 12H00 AUTONOMES		13 h 30 à 16 h30 COMPETITEURS Minimes, Cadets, Juniors	
<b>JEUDI</b>	8h00 à 11h30 ENTRETIEN MATERIEL ou ADMINISTRATIF	12h00 - DENIS - 14h00 INDOOR => 26/10 12h00 - FRED - 14h00 DEBUTANTS - AUTONOMES	14 h à 16 h30 Scolaires/Universitaires	17 h30 - DENIS - 19h30 préparation physique <b>A PARTIR DU 26 OCTOBRE</b>
<b>VENDREDI</b>		12h00 - Tony - 14h00 AUTONOMES	13h30 à 17 h30 ENTRETIEN MATERIEL ou ADMINISTRATIF	17 h30 - FRED - 19h30 Jeunes et Compétition C2
<b>SAMEDI</b>	8h30 - Fred + Educateurs- 12h Perfectionnement loisirs +suivi compétiteurs vétérants séniors		13 h 30 à 17h00 entraînement COMPETITEURS Minimes, Cadets, Juniors	
<b>DIMANCHE</b>	8h30 - 12 h Entrainement COMPETITEURS AUTONOMES			